

CROSSFIT SMASH

CLASS TIMES

MON

05:30 - 06:30 WOD

06:30 - 07:30 WOD

12:00 - 13:00 WOD

18:00 - 19:00 WOD

WED

05:30 - 06:30 WOD

06:30 - 07:30 WOD

12:00 - 13:00 WOD

18:00 - 19:00 WOD

FRI

05:30 - 06:30 WOD

06:30 - 07:30 WOD

12:00 - 13:00 WOD

17:00 - 18:30 OPEN GYM

TUES

05:30 - 06:30 WOD

06:30 - 07:30 WOD

12:00 - 13:00 WOD

18:00 - 19:00 WOD

THURS

05:30 - 06:30 WOD

06:30 - 07:30 WOD

12:00 - 13:00 WOD

18:00 - 19:00 WOD

SAT

08:00 - 09:00 WOD

09:00 - 10:00 WOD

SUN

09:00 - 10:00 WOD